

Lo Specchio di Venere

Rubrica di medicina e chirurgia estetica a cura della

Dr.ssa Paola Molinari

La donna e la cura di sé cambiano a seconda delle latitudini? Recenti studi sociali ci dicono che le americane hanno il chiodo fisso delle rughe, le asiatiche dei danni dell'esposizione a sole e le italiane? Sono assillate da pancia e fianchi. Nazionalità a parte sono stati messi a punto cinque ritratti di donne che si aspettano cose diverse e in modi diversi sul proprio aspetto fisico. Ecco la prima: *la coscienziosa*. Attenta alla salute e al benessere, è una paladina della vita sana. Non perde una lezione di Pilates o di nuoto. Mangia secondo le regole ma... si allarma ai primi cedimenti del corpo e agisce subito per affrontarli e mitigarli. Il rischio? che vada in cerca del miracolo. Invece per avere risultati visibili, ma senza eccessi, bastano terapie di sostegno precise e periodiche. Ma anche semplici accorgimenti casalinghi. Un esempio? Un bagno al sale marino integrale. Sono sufficienti 2 kg in acqua non troppo calda. Ci si immerge per 20 minuti, poi un po' di relax, a letto, con le gambe insù e... avrete gambe più leggere da subito.

IL CASO DEL MESE:

L'IMPEGNO A VOLTE NON BASTA

A. ha 54 anni. Due anni fa in seguito ad una grave malattia ed a un successivo periodo di depressione è calata velocemente di peso. Svolge attività sportiva regolare in palestra, si sottopone ad un massaggio settimanale,



ma nonostante questo lamenta un cedimento non solo al volto, ma soprattutto alle braccia. Sembrano *gole di pellicano*, le descrive così nel corso del nostro primo incontro. Nulla di strano. Le braccia infatti, sono frequentemente interessate da una riduzione di tonicità, soprattutto nella donna, anche in seguito a cambiamenti nell'assetto ormonale. A. partiva già bene, e quindi le è stata consigliata l'assunzione di integratori alimentari e l'applicazione di cosmeceutici opportuni da



associare al suo già corretto stile di vita.

Che cosa è stato proposto:

- un ciclo di 6 sedute di radiofrequenza associata ad infiltrazioni bioristrutturanti alternate a sedute di carbositerapia (trattamento della durata di 3 mesi circa)

- al termine di queste terapie, un modesto riempimento dell'area meno tonica con un macrofiller.

Che cosa abbiamo ottenuto: già dal secondo mese i tessuti di corpo e viso hanno ripreso turgore e elasticità. La pelle, con l'applicazione costante di cosmeceutici appropriati è diventata più luminosa e visibilmente nutrita e idratata. Nonostante le braccia siano un'area particolarmente difficile da trattare, hanno perso l'aspetto tanto vituperato da A, grazie anche ad un intervento di medicina estetica. Insomma, con l'aiuto e il sostegno professionale A. ha ritrovato il tono che riteneva perduto per sempre.



VERO O FALSO?

I cosmeceutici sono una bufala alla moda.

FALSO

Cosmeceutico nasce dall'unione dei due termini cosmetico e farmaceutico. I progressi degli ultimi anni nella loro realizzazione in laboratorio fanno sì che si possa ottenere la penetrazione di numerosi farmaci e principi attivi che fino a un po' di tempo fa non riuscivano a superare la barriera naturale costituita dalla pelle integra, e quindi non agivano in profondità. Il loro effetto è magnificato dall'associazione con trattamenti di veicolazione transdermica.

Interventi con i filler si possono eseguire anche sul corpo.

VERO

Oggi abbiamo a disposizione un acido ialuronico macromolecolare nato per il ripristino dei volumi del corpo. Viene usato anche per l'aumento del seno o per definire i contorni delle superfici corporee come l'interno braccia appunto, ma anche glutei, polpacci, interno braccia o mani. Si inietta attraverso cannule piccolissime (come degli aghi), in maniera quasi indolore.