

Lo Specchio di Venere

Rubrica di medicina e chirurgia estetica a cura della

Dr.ssa Paola Molinari

Invecchiare non è una malattia. Si resta quindi stupiti, se non addirittura amareggiati, nel leggere che un importante sessione del principale salone dedicato alla bellezza in Italia abbia avuto come titolo "Come non invecchiare grazie alle ultime acquisizioni scientifiche".

Messaggio discutibile se non addirittura censurabile. In questa rubrica invece continueremo a parlare di equilibrio, serenità, impegno per essere più belle e magari rallentare lo scorrere delle lancette sul nostro corpo. Con giudizio! Riprendiamo il discorso sui 5 tipi di donna e i 5 modi diversi di essere belle. Dopo la coscienza (il 25% delle italiane ricadono in questa categoria) e l'introspezione (12,5%), ecco la sognatrice (19,5%).

Sempre insoddisfatta del proprio aspetto, eppure non si impegna a fondo per migliorarlo. Sceglie abiti che siano in grado di mascherare i difetti e non ha paura di invecchiare. Un po' di educazione sulla cura della propria pelle non le farebbe male, su come scegliere la cosmesi secondo il tipo di pelle, invece di seguire al volo il consiglio della moda, magari mirato a situazioni diverse dalla sua. Un accorgimento per le sognatrici, senza eccedere nel farci da te? Un vasetto di yogurt intero, due cucchiaini di avocado maturo schiacciato e uno di olio di mandorle, mescolate bene e mettete sul viso per 30 minuti. Pulite bene il viso e massaggiate un po' della vostra crema... avrete una pelle morbida, luminosa e nutrita.

IL CASO DEL MESE: Rughette addio!

F. ha 40 anni e non ha figli. Molto impegnata nel lavoro, trova però il tempo per la palestra e per la cura di sé. Ama le vacanze esotiche in barca a vela, e l'eccesso di sole insieme alle



lampade abbronzanti alle quali, soprattutto in passato si è sottoposta, le hanno causato un *fotodanneggiamento* precoce. Tra l'altro predilige l'aspetto sano e sportivo: per questo evita il trucco, ma si vede meglio con un po' di colore. Inoltre la pelle di F. è sottile e presenta tante piccole rughe, soprattutto nel contorno delle labbra e degli occhi. Lei racconta che fino a poco tempo fa le considerava segno di vita vissuta, ora invece, poiché sono diventate davvero tante, ha la sensazione che le *induriscano* l'espressione. Numerosi fattori



esterni (luce, smog, vento, stress, alimentazione, farmaci, ecc.) determinano la produzione di radicali liberi, che si traduce in segni visibili soprattutto sull'organo più esposto, cioè la pelle: meglio quindi proteggerla il più possibile.

Cosa è stato proposto:

- sei sedute settimanali di applicazione di sostanze naturali stimolanti, cioè la riparazione cutanea (le cosiddette *punturine* di vitamine)
- una seduta di somministrazione di tossina purificata di botulino di tipo A per raggiungere una riduzione delle *increspature* della pelle.

Cosa abbiamo ottenuto:

già dopo 15 giorni F. presentava un viso meno segnato, con un aspetto più idratato e più disteso che è migliorato ulteriormente nei giorni successivi. Vedere la pelle più giovane bella e lo sguardo *ammorbidito* ha contribuito a convincerla a non esagerare con l'abbronzatura a tutti i costi, a preferire l'utilizzo del fard al posto della lampada UVA ed a continuare con il percorso medico estetico di prevenzione e cura.

Sul *botulino* si dice e si scrive di tutto. Ci sembra necessario fare chiarezza. Proprio per questo abbiamo pensato di dedicare il box **COSA È?** a questa benefica tossina.



COSA È?

La tossina purificata del botulino A è una sostanza sicura ed autorizzata da ben 10 anni in Italia, anche a scopi estetici mirati. I risultati si cominciano a vedere dopo 5/8 giorni dalla seduta e durano 5/6 mesi al massimo. Il trattamento deve quindi essere ripetuto, ma studi clinici dimostrano che dopo alcune sedute i risultati durano più a lungo. Se la terapia è eseguita da un professionista, la tanto temuta fissità espressiva non è un rischio che si corre. I risultati migliori si ottengono nella parte superiore del viso, sulle rughe orizzontali della fronte, su quelle verticali tra le sopracciglia e su quelle intorno agli occhi nella zona delle *zampe di gallina*. Il trattamento consiste nell'iniettare piccolissime quantità di sostanza in alcuni punti ben precisi dei muscoli del viso in modo da ridurre l'intensità e la continuità del corrugamento che è responsabile delle rughe mimiche, ovvero di espressione.