

Lo specchio di Venere

Rubrica di medicina e chirurgia estetica a cura della **Dr.ssa Paola Molinari**



Smettere di fumare è una cura di bellezza che costa poco, anzi frutta danaro. Tutti i soldi risparmiati potrete investirli in abiti, viaggi, etc. Scherzi a parte la domanda della lettrice fumatrice è molto seria e già rispondo con un sonoro Sì! Fumo = più rughe. Studi scientifici hanno dimostrato che dopo un anno dallo stop alle sigarette i parametri dell'età biologica della pelle si riducono di 13 anni. Senza essere bacchettona o salutista a tutti i costi, è un fatto. L'altra domanda sui filler è altrettanto importante, ma ora vorrei soffermarmi su di un aspetto di rilievo. Queste domande fanno comprendere come si è più propensi al trattamento di medicina estetica più che di chirurgia, sensazione che trova riscontro anche nei dati: nel 2011 c'è stata una diminuzione di richieste di interventi chirurgici del 10% con uno speculare aumento (sempre 10%) di richieste di medicina estetica.

Gentile dott.ssa Molinari, sono quasi arrivata alla soglia dei 40 anni e da quando frequento le scuole medie fumo. Ormai ho raggiunto il traguardo di un pacchetto e oltre di sigarette al giorno. Senza entrare nei temi della salute che conosco bene le vorrei porre una domanda. È vero che il fumo fa venire le rughe sul viso? Se smettessi la mia pelle ne avrebbe un beneficio? Lettera firmata

Il primo obiettivo che mi pongo nel trattare un paziente non è tanto quello, riduttivo, di correggere un inestetismo (la singola ruga, il singolo cedimento, la singola macchia) quanto quello di mantenere equilibrio ed armonia, in modo che alla fine non si percepisca il trattamento fatto, ma solo un aspetto complessivamente piacevole di un viso meno stanco ed in salute; il secondo è che le mie pazienti ottengano e mantengano i buoni risultati anche se smettono di venire da me in studio.

Per questo, in modo anche un pò pedante, cerco di correggere gli errori "di gestione" a casa, e perdere il vizio del fumo (attivo o passivo) è fondamentale. Il 100% delle fumatrici da più di 10 anni si ritrovano la "smoker's face", definizione coniata e pubblicata sul British Medical Journal nel 1985 dal medico inglese Model. La "smoker's face" presenta zampe gallina e rughe periorculari molto accentuate, a volte associate a borse; rughe a raggera intorno alle labbra, con linee più sottili sulle guance e sulle mandibole; perdita di elasticità e di idratazione della cute che diviene molle e cedevole, oltre che secca e poco compatta; colorito diseguale e spesso pallido, a chiazze leggermente arrossate o violacee (scarsa ossigenazione del sangue). Spesso i fumatori per correggere questo inestetismo ricorrono ad abbronzature innaturali con ulteriore danno alla pelle.

Le cellule, poi, sono raggiunte da una bassa quantità di ossigeno e nutrienti: la pelle diventa irritabile, calano le scorte di vitamina A (ridotta capacità rigenerativa e cicatrizzante) ed aumentano i radicali liberi, con una precoce degenerazione cutanea. Questo è uno dei motivi per i quali alcuni chirurghi plastici non fanno interventi di lifting a donne fumatrici.

E ancora: il fumo rende la pelle più sottile. Presso il Twin Research Unit al St Thomas Hospital di Londra sono state studiate 50 coppie di gemelli identici, divisi in fumatori di lunga data e non fumatori. I fumatori avevano regolarmente la cute della parte interna del braccio dal 25 al 40% più sottile dei gemelli non fumatori e mostravano una pelle più molle e rugosa. L'invecchiamento della pelle causato dal fumo però è reversibile. Uno dei primi effetti clinici della sospensione del fumo si nota sulla pelle, che acquista tono e colorito. Cara lettrice, ho esagerato? L'ho convinta?!!

Scrivete a: p.molinari@applepress.it

Gent. Dottoressa, sono un' appassionata lettrice di riviste e giornali anche stranieri, con un pizzico di curiosità per tutto quello potrebbe far male alla salute. Dopo lo scandalo PIP, sembra si stia diffondendo l'allarme filler anti-rughe. Ho letto sul Times che nel Regno Unito se ne vendono 160 tipi diversi. Quale è la situazione in Italia e esiste davvero un rischio associato all'uso dei filler? Lettera firmata

Ben vengano gli allarmi su filler e trattamenti anti-rughe miracolosi, se consentono non di creare panico e drammatizzazioni, ma di migliorare il nostro lavoro! Anche in Italia esistono innumerevoli materiali, molto poco controllati, di provenienza varia e non sempre cristallina.

Già da tempo la maggior parte di noi, professionisti del settore, ha smesso di utilizzare prodotti permanenti o semipermanenti, facendo cadere la propria scelta su altri meno soggetti a determinare complicanze o procurare effetti avversi. Il filler più diffuso ad oggi è l'acido ialuronico, che, pur non essendo perfetto e scevro da complicanze, ne presenta raramente e, quando accadono, sono di tipo reversibile. Viene infatti metabolizzato velocemente perché contiene stabilizzanti che ne impediscono l'assorbimento profondo: migliora la pelle in modo naturale, anche perché è una delle più importanti sostanze già presenti nel derma. L'acido ialuronico è una sostanza biocompatibile che, a seconda della sua lavorazione in laboratorio, può avere caratteristiche diverse, adatte a correzione di inestetismi superficiali o profondi e ad aree diverse del volto. Le caratteristiche dell'acido ialuronico determinano un riempimento soffice e il mantenimento di una normale elasticità della cute. Al tatto, la consistenza delle aree del volto trattate, è perfettamente simile a quella adiacente. Non viene utilizzato solo per il suo effetto riempitivo, ma anche come biorivitalizzante.

Come fare a ridurre e contenere i rischi? In primo luogo rivolgendosi a medici (e solo a medici) specialisti del settore, che siano rintracciabili e che non operino in condizioni poco chiare; chiedendo loro spiegazioni sul materiale scelto e sulla azienda di riferimento; sottoponendosi a trattamenti solo se in buona salute, mentre non si stanno assumendo farmaci, o riferendolo al medico. Ovviamente nel caso comparissero effetti che non vi erano stati preannunciati dal vostro medico, correte a farvi controllare.

SMOKER'S FACE BEAUTY IS ONLY SKIN DEEP



WRINKLES
SUN LOW YELLOW
GREY COLORING