

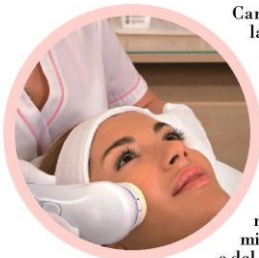
Lo specchio di Venere

Rubrica di medicina e chirurgia estetica a cura della **Dr.ssa Paola Molinari**



La ricerca del nuovo, di qualcosa di diverso che ci renda belle, subito, in maniera indolore, e vorrei aggiungere senza troppo sforzo, è un altro *mantra* ripetuto da tutti i miei pazienti. Altro tema ricorrente è la paura della chirurgia, stato d'animo comprensibilissimo, ma che non deve portare a prendere alla leggera soluzioni apparentemente più *soft*, per utilizzare l'aggettivo della prima lettrice, e che invece bisogna valutare con consapevolezza. Purtroppo sarebbe irrealistico prospettare soluzioni immediate per ambedue le lettrici, anche se la prima si mantiene nel vago su quale parte del corpo le interessa. Siano esse viso o corpo il punto fermo rimane: prendete strade magari un pò più lente ma affidabili. Non cercate soluzioni magiche, ma puntate su miglioramenti certi e duraturi che vi rendano più belle e sicure di voi stesse senza abiturare alla vostra personalità. E un pizzico di impegno ci vuole!

*Gentile dott.ssa Molinari, vorrei porle una domanda sull'uso del laser in medicina estetica. Me ne hanno parlato come l'alternativa soft alla chirurgia per chi vuole ringiovanire. Sono scettica, anche perché tanti anni fa ho avuto un'esperienza di uso del laser per eliminare i capillari sulle gambe e... non è andata proprio bene. Un'altra campana che ho sentito sosteneva che nel lungo periodo potrebbe portare la pelle di invecchiare più rapidamente. Cosa ne pensa? Grazie
Giovanna*



Cara Giovanna, la luce laser è una tecnica di ringiovanimento scelta, come dici bene, da chi non intende ricorrere alla chirurgia. Il meccanismo è semplice: il laser produce un raggio di luce di una certa frequenza d'onda, che durante il tragitto si trasforma in calore. Questa lunghezza d'onda ha una grande affinità con l'acqua dei tessuti: gli impulsi bersagliano quella presente nella pelle e la fanno evaporare, eliminando le cellule danneggiate dal tempo e dal sole, ma salvando i tessuti circostanti.

Il calore del laser produce altre due effetti: provoca l'immediata compattazione e accorciamento della struttura ad elica del collagene e a lungo termine ne aumenta la produzione. L'insieme di questi processi fa distendere le rughe e rende la pelle più turgida e luminosa. Produce un *tiraggio* dell'impalcatura della pelle che fa aumentare la consistenza cutanea e scomparire le rughe. Effettivamente è una tecnica che provoca nell'immediato un'azione di ringiovanimento, verificato anche con esami istologici. È vero però che alcuni studiosi del Dipartimento di Dermatologia del Bispebjerg Hospital di Copenhagen i quali hanno controllato le fibre di collagene dopo alcuni anni dal trattamento hanno constatato che, perlomeno in alcuni soggetti del loro studio, le fibre di collagene si erano allentate in maniera superiore all'età biologica. Si tratta naturalmente di un singolo studio, ma volevo fornirti le basi scientifiche sulle quali si poggiano le tesi dell'altra campana! Il mio consiglio? Intanto non sottovalutare l'entità del trattamento al quale ci si sottopone, non è infatti detto che il laser dia conseguenze ed effetti collaterali inferiori a quelli di un intervento chirurgico cosiddetto maggiore. Per principio non amo le applicazioni troppo aggressive, e le consiglio solo quando, per età o situazioni di invecchiamento *fotoindotto* estremo, *non c'è un'alternativa efficace*. In altre parole, non mi sento di consigliarle questa strada, anche perché non conosco la sua età né la sua situazione di partenza. Esistono però varie tipologie di laser che producono aggressioni modulabili a seconda dell'utilizzo da parte del medico e delle potenzialità della macchina: accontentiamoci di risultati meno eclatanti, ma con maggior tranquillità di risultato.

Scrivete a: p.molinari@applepress.it

*Cara Dottoressa, eccomi a lei con un problema non da poco: il rilassamento dell'interno coscia. Ormai quando mi guardo allo specchio vedo solo onde e pieghe, come se i contorni delle mie cosce avessero perso fuoco, sì, proprio come una foto sfocata. Ho 42 anni, stesso peso da anni, attività sportiva regolare ma non intensa (la nostra solita bici e palestra due volte a settimana). Cosa posso fare? Senza troppo impegno però! Grazie
Lettera firmata*

Cara lettrice, l'interno coscia, soprattutto nella parte alta, vicino all'inguine, è un punto problematico per l'elasticità cutanea della zona. Le sollecitazioni meccaniche alle quali la pelle è sottoposta continuamente accelerano il processo di invecchiamento; infatti anche una buona parte di giovani lamenta questo problema di rilassamento. È meno *famoso* dei glutei e della pancia, nel senso che nell'immaginario comune la sua perfezione non è un obiettivo martellante come per le altre parti del corpo -fondoschiena *in primis*- eppure non è meno importante. Che cosa fare? Intanto verificare che il problema sia proprio di questo distretto, e non piuttosto di un cedimento del gluteo, che si *appoggia* esibendo qualche piega di troppo sia posteriore (la famosa *banana* del solco sottogluteo) sia nella parte mediale della coscia. In questo caso è opportuno associare alla ginnastica mirata qualche seduta di elettrostimolazione. Se invece parliamo davvero di un inestetismo localizzato, possiamo intervenire con alcune tecniche più o meno recenti: dalla somministrazione per via iniettiva locale di sostanze ristrutturanti (i mattoni con cui ricostruire le fibre elastiche che verosimilmente sono invecchiate) in 3-4 sedute a cadenza quindicinale, alla veicolazione dei farmaci stessi per via transdermica; dalla *carbossiterapia*, somministrazione di un gas con *miracolosi* effetti rassodanti sempre per via intradermica in una decina di sedute; all'esecuzione di qualche seduta di radiofrequenza, che favorisce la contrazione ed il *riordino* delle fibre collagene. Non dimentichi però di usare con regolarità un prodotto elasticizzante (ne esistono di velocissimi da stendere, anche per le pigre!) dopo la doccia, doccia da fare obbligatoriamente con un quanto di crine con il quale effettuare un veloce massaggio su tutto il corpo, soprattutto sul distretto *incriminato*.

