

Lo specchio di Venere

Rubrica di medicina e chirurgia estetica a cura della **Dr.ssa Paola Molinari**



Scrivete a: p.molinari@applepress.it

Carissime lettrici, carissimi lettori, è arrivato dicembre. Sembra così lontano, poi in un baleno ci ritroviamo circondati da lucette, presepi, abeti decorati ed è già Natale. Aiuto! Oggi non voglio essere polemica e nemmeno provocatoria. Non voglio lanciare anatemi contro i disperati dell'ultimo minuto, che spopolano in questo mese (alla stregua di giugno)! Nei primi giorni di dicembre il 99% di noi ripercorre lo stesso copione. Sembra quasi che, dopo aver raggiunto una buona forma in estate, si spengano i riflettori sul nostro corpo e di colpo si riaccendano a dicembre. Coperte da strati di vestiti e un po' di trucco in più le magagne covano e crescono indisturbate. Quasi tutte riceviamo queste risposte non proprio confortanti dallo specchio sui nostri piccoli guai di forma. Lo so, dovrei rispondervi che non esistono cure miracolose, e che la prevenzione e la costanza sono le strade da seguire. Ma addio spirito natalizio allora! E quindi ammetto che qualcosa un buon professionista può farlo, sempre ricercando un risultato semplice e naturale, senza forzature dell'ultimo minuto. Ecco quindi i trattamenti dell'ultimo minuto, *last minute* per usare un linguaggio contemporaneo. Tanti auguri di Buone Feste!



S. arriva da me con il solito affanno. È una delle mie pazienti storiche che arriva sempre a fare il tagliando, per usare le sue parole, due volte all'anno. Sempre a ridosso delle scadenze. Fa parte di quel gruppetto di allegre menefreghiste, molto simpatiche, che si presentano disperate nel mese prima delle vacanze. Stavolta però c'è una vena di tristezza in più che non mi piace. Inizia subito a parlare come un fiume in piena. "Domani è Natale! E dopodomani Capodanno. Mi guardo allo specchio e... scappo. Vorrei essere bellissima e invece sono già in ritardo; il freddo ha reso la mia pelle arrossata e screpolata, le pieghe vicino alle labbra si sono approfondite, e piccole rughe, prima impercettibili sono diventate evidenti sul contorno labbra rendendolo meno definito. Ma non basta: le palpebre pendono lievemente ma tristemente, le rughe tra gli occhi e il naso sono diventate dei veri e propri solchi. E questo è solo il viso. Se abbasso lo sguardo mi vedo di colpo ingrassata e con la pelle ispessita."

S. Cosa possiamo fare? Se possiamo fare qualcosa? Oltre a tutto mi ritrovo per la prima volta con la pelle impura.

Molinari. Iniziamo subito dall'ultima cosa nella lista della spesa: la pelle impura. Non si preoccupi. È un problema in aumento sia a causa dell'inquinamento, ma anche dello stile di vita; inoltre i cambiamenti ormonali del climaterio (periodo che precede la menopausa che porterà secchezza cutanea) a volte favoriscono la comparsa di impurità fino alla vera e propria acne. Disintossicare e purificare, questo è il motto, ma senza disidratare... inizieremo con alcune sedute di micro dermoabrasione a cristalli di corindone. Sulla cute opportunamente levigata poi applicheremo, a seconda delle zone, alcuni farmaci che non sarebbero riusciti a penetrare se non avessi asportato lo strato più superficiale (e più vecchio) della cute.

S. Continuiamo con la lista della spesa allora. Passiamo al viso arrossato, screpolato e spento?

Molinari. Già il lavoro fatto per la pelle impura renderà la pelle più luminosa e idratata. Ma non ci limiteremo a questo. Un *last minute* deve per forza essere una cura da cavallo. Pensavo di sottoporla ad un trattamento all'ossigeno che, miscelato ad acido ialuronico, vitamine e antiossidanti viene spruzzato sulla pelle tramite uno strumento che rassomiglia ad un aerografo. Per contrastare la leggera azione ossidante dell'ossigeno verrà impiegato un dispositivo, il Dermovalorizzatore a propulsione di ossigeno puro ad alta pressione, che, con una tecnologia innovativa permetterà di veicolare, e potenziare, i trattamenti alle staminali vegetali. L'efficacia dell'ossigenoterapia viene di contro anch'essa potenziata dalla presenza dei prodotti e permette di migliorare parametri come metabolismo cellulare, difese immunitarie

cutanee, normalizzazione e idratazione dell'epidermide contrastandone l'invecchiamento. Viene ottimizzata quindi la propulsione di ossigeno proteggendo la sua stabilità molecolare attraverso specifiche molecole *scavenger* (ovvero antiossidanti) di origine vegetale e contemporaneamente amplificare l'effetto delle staminali vegetali, unendole alla vitalità dell'ossigeno. La sensazione è magnifica e la pelle migliorerà immediatamente.

S. Pieghe vicino alle labbra, rughe contorno labbra?

Molinari. Il contorno labbra e le pieghe vicino alle labbra li sistemiamo con un *filler*. Applicheremo una crema anestetica (il contorno labbra è un punto innegabilmente doloroso), e poi faremo dei piccoli riempimenti per eliminare le pieghe e le rughe. Le voglio dire però che si tratterà di una semplice distensione delle rughe e un riportare in linea con i volumi naturali le pieghe verticali vicino alla bocca (che fanno tanta tristezza!). Non si tratterà di rifare la bocca! Dimenticavo di aggiungere che tra microdermoabrasione, farmaci rivitalizzanti e ossigenoterapia molto probabilmente avremo già fatto fuori le rughe del contorno labbra.



S. Finiamo la lista del viso con gli occhi?

Molinari. La soluzione è molto semplice: la tossina botulinica. È semplice, indolore e indispensabile per distendere le rughe tra naso e occhi e per risolvere le palpebre un po' cadenti.

S. E per il corpo?

Molinari. Qui posso fare un po' meno: siamo veramente in extremis... Le consiglio di andare da una brava estetista e fare un paio di massaggi idratanti sul corpo preparato da un *gommage* e da un *peeling* a base di idrossiacidi. A questi potrà alternare alcuni trattamenti di radiofrequenza e carbossiterapia qui a studio, a patto che sia disposta a continuare con alcune sedute -non tante, ma almeno 5/6- dopo le vacanze natalizie. Questo perché il suo non sia un risultato a breve termine: investiamo sul lavoro per la prossima estate!!! Ciliegina sulla torta: una seduta con uno spray autoabbronzante. Così con il viso disteso, riposato e la pelle morbida e illuminata da un po' di colore le sue Feste saranno scintillanti.

S. A casa devo fare qualcosa per accelerare o perlomeno rendere più efficace quello che stiamo facendo a studio?

Molinari. Certo. Prima della seduta di micro dermoabrasione dovrà provvedere ad alcuni giorni di precisa ed accurata detersione e all'impiego di prodotti leggeri, non aggressivi, scelti *ad hoc* per la sua situazione; il protocollo di preparazione diventerà anche quello del mantenimento dei risultati: adottando delle buone abitudini nella quotidianità non dovrà ricorrere troppo frequentemente ad interventi esterni! Nell'arco di una settimana sarà detossinata e quindi sfiammata. I tessuti freschi e puliti avranno già ripreso tono via dicendo.

S. Arriverò quindi in forma per le vacanze?

Molinari. Sicuramente il viso sarà rilassato, idratato e liscio, e così la pelle del corpo. Si sentirà sgonfia e più tonica. I risultati ci saranno eccome! Ma ribadisco che le stesse cose le peserebbe meno, anche sul portafoglio, oltre che come ritmo e numero di sedute, se le distribuisse nel corso dell'anno. Tra l'altro questo le permetterebbe di essere più o meno sempre in forma, con meno alti e bassi.